

# Меню

14 ноября 2022 г.

Наименование продуктов	выход	ккал	цена
<b>Завтраки младшие</b>			
Блинчики (п/ф) со сгущенным молоком	2шт/90/25	244	30,00руб
Чай с сахаром, лимоном	200/8/7	34	
<b>СУПЫ</b>			
Суп гороховый с гречками, с фрикадельками из птицы	250/10/22	225	16,00руб
<b>Горячее бесплатное питание младшие</b>			
Салат из белокачанной капусты	60	54	62,10руб
Тефтели из говядины в соусе томатном	70/40	132	
Каша гречневая рассыпчатая	150	101	
Чай с сахаром	200/8	32	
Печенье сдобное «Шоколадное»	2шт/30	164	
Хлеб ржано-пшеничный	25	55	
<b>Горячий завтрак старшие</b>			
Котлеты «Пожарские»	80	178	48,00руб
Макаронные изделия отварные (с м/слив.)	180	248	
Напиток Лимонный	200	101	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	
<b>По выбору</b>			
Плоды свежие (яблоки)	120	56	73,00руб
Салат из моркови (морковь, сахар, масло растит.)	100	158	
Грудки куриные запеченные с сыром, томатом	75/5	257	
Голень куриная запеченная в сливочном маринаде	90	391	
Лазанья с курицей и сыром	170	496	
Спагетти отварные (с маслом растит.)	180	254	
Каша гречневая вязкая	180	173	
Компот из замороженной компотной смеси	200	46	
Хлеб ржано-пшеничный, хлеб пшеничный	20/15	79	
<b>КОМПЛЕКС</b>			
Спагетти отварные (с маслом растит.)	140	198	8,30руб
Чай с сахаром	200/8	32	
Хлеб ржано-пшеничный	15	33	

Директор  
Калькулятор  
Зав. производством



#poelidovolen



Мобильное приложение  
«Поел и доволен»



WWW.POELIDOVOLEN



@depta.kzn



8-(800)-234-33-88

